

ПИТАННЯ ТА ЗАДАЧІ ДО ЕКЗАМЕНУ З КУРСУ "ТУРИЗМ"

1. Мета, задачі, зміст курсу "Туризм".
2. Класифікація туризму.
3. Історія розвитку спортивного туризму.
4. Основні туристські райони. Туристські можливості рідного краю.
5. Характеристика "Правил змагань зі спортивного туризму".
6. Характеристика дистанцій: "Смуга перешкод", "Крос-похід", "Рятувальні роботи". Поняття про клас дистанції.
7. Технічні етапи та спеціальні завдання змагань з туристського багатоборства з виду пішохідний туризм.
8. Класифікація туристських вузлів.
9. Суддівство та визначення результатів. Штрафи за порушення техніки.
10. Характеристика проходження етапу навісна переправа через річку.
11. Характеристика проходження етапу переправа через річку по колоді; переправа через яр по колоді.
12. Характеристика проходження етапу переправа через річку вбрід з використанням перил.
13. Характеристика проходження етапу переправа через річку вбрід.
14. Характеристика проходження етапу подолання канави, струмка, рову, скельного прижиму з використанням підвішеної вірьовки (маятником).
15. Характеристика проходження етапу подолання болота: рух по жердинах, рух по купинах.
16. Характеристика проходження етапу навісна переправа через яр (скельна).
17. Характеристика проходження етапу крутопохила переправа.
18. Характеристика проходження етапу підйом по скельній ділянці або схилу.
19. Характеристика проходження етапу підйом по вертикальних перилах.
20. Характеристика проходження етапу траверс скельної ділянки або схилу.
21. Характеристика проходження етапу спуск по вертикальних перилах.
22. Характеристика проходження етапу спуск по схилу (в т.ч. спортивним способом).
23. Характеристика проходження етапу переправа по вірьовці з перилами.
24. Характеристика проходження етапу транспортування "потерпілого".
25. Організація самострахування при подолання водних та гірських перешкод.
26. Тактика подолання дистанції з техніки пішохідного туризму.
27. Планування дистанції „Смуга перешкод”.
28. Умови змагань та схема дистанції „Смуга перешкод”.
29. Склад ГСК. Функції та робота головного судді та головного секретаря на туристських змаганнях.
30. Склад ГСК. Функції та робота начальників дистанцій та коменданта на туристських змаганнях.
31. Безпека при проведенні змагань.
32. Загальна характеристика "Інструкції щодо організації та проведення туристських спортивних походів з учнівською та студентською молоддю".
33. Характеристика основних форм спортивного туризму.

- 34.Класифікація спортивних походів.
- 35.Вимоги до керівника та учасників спортивних походів.
- 36.Обов'язки і права керівника та заступника керівника туристської групи.
- 37.Обов'язки і права учасника туристської подорожі.
- 38.Планування спортивного пішохідного походу: комплектування групи, вибір району і маршруту, визначення термінів походу.
- 39.Адміністративно-господарське інструментування туристської групи.
- 40.Краєзнавче посадове інструментування туристської групи.
- 41.Організація роботи по черговим посадам у поході.
- 42.Оформлення маршрутної документації на проведення спортивного туристського походу. Фінансове забезпечення походів.
- 43.Джерела інформації про район походу. Картографічний матеріал для походів.
- 44.Класифікація туристських походів за побудовою. Розробка плану-графіку походу.
- 45.Орієнтування на місцевості. Визначення сторін горизонту за допомогою: компасу, природних ознак, сонцю, зірок.
- 46.Класифікації спорядження у спортивному туризмі.
- 47.Характеристика групового спорядження для пішохідних походів.
- 48.Намети, їхні конструктивні особливості. Встановлення наметів.
- 49.Індивідуальне спорядження для пішохідного походу.
- 50.Особливості організації харчування в пішохідних походах. Вимоги до продуктів харчування та упорядкування меню.
- 51.Організація біваку. Типи багать. Розпалювання багаття
- 52.Правила санітарії і гігієни в походах.
- 53.Ознаки найбільше поширених захворювань у походах.
- 54.Профілактика захворювань і травм.
- 55.Режим дня та порядок руху групи на маршруті.
- 56.Техніка пересування у пішохідних походах.
- 57.Тактичні дії керівника та групи при проходженні маршруту та подоланні природних перешкод.
- 58.Характеристика природних перешкод та способів їх подолання в пішохідних походах.
- 59.Фізична підготовка туриста.
- 60.Безпека при проведенні спортивних походів.
- 61.Техніка в'язання вузлів для зв'язування мотузок.
- 62.Техніка в'язання вузлів петель.
- 63.Техніка в'язання вузлів для кріплення на опорі.
- 64.Техніка в'язання допоміжних вузлів та методика навчання.
- 65.Скласти таблицю порушень техніки подолання етапу навісна переправа через яр.
- 66.Скласти таблицю порушень техніки подолання етапу переправа через річку по колоді.
- 67.Скласти таблицю порушень техніки подолання етапу переправа через яр по колоді.

- 68.Скласти таблицю порушень техніки подолання етапу переправа через річку вбхід з використанням перил.
- 69.Скласти таблицю порушень техніки подолання етапу переправа через річку вбхід.
- 70.Скласти таблицю порушень техніки подолання етапу рух по жердинах, рух по купинах.
- 71.Скласти таблицю порушень техніки подолання етапу крутопохила переправа.
- 72.Скласти таблицю порушень техніки подолання етапу підйом по скельній ділянці або схилу.
- 73.Скласти таблицю порушень техніки подолання етапу траверс скельної ділянки або схилу.
- 74.Скласти таблицю порушень техніки подолання етапу спуск по вертикальних перилах.
- 75.Скласти таблицю порушень техніки подолання етапу спуск по схилу.
- 76.Скласти таблицю порушень техніки подолання етапу переправа по вірьовці з перилами.
- 77.Скласти перелік адміністративно-господарських посад для групи десять осіб.
- 78.Скласти перелік краєзнавчих посад для групи 17 осіб.
- 79.Скласти графік роботи по черговим посадам для групи 10 осіб для походу подовженістю десять днів.
- 80.Скласти графік роботи по черговим посадам для групи 8 осіб для походу подовженістю вісім днів.
- 81.Скласти перелік особистого спорядження для походу першої категорії складності, що проводиться у серпні по Херсонській області.
- 82.Скласти перелік групового спорядження для походу першої категорії складності, що проводиться у березні по Херсонській області (кількість туристів – 12 осіб).
- 83.Визначити ходовий та загальний час при плануванні маршруту походу, якщо визначена відстань денного переходу на другий день походу І к.с. складає 15 кілометрів, а набір висоти 600 метрів.
- 84.Визначити ходовий та загальний час при плануванні маршруту походу, якщо визначена відстань денного переходу на шостий день походу І к.с. складає 20 кілометрів, а набір висоти 900 метрів.
- 85.Скласти порядок надання першої допомоги при опіках.
- 86.Скласти порядок надання першої допомоги при отруєннях.
- 87.Скласти порядок надання першої допомоги при переломах.
- 88.Скласти порядок надання першої допомоги при тепловому ударі.
- 89.Скласти порядок надання першої допомоги при рваних ранах.
- 90.Скласти порядок надання першої допомоги при застудах.
- 91.Скласти пам'ятку з техніки безпеки для учасника туристського походу першої категорії складності.