

Рекомендована література:

1. Вільчковський Е.С, Курок О.І. Теорія та методика фізичного виховання дітей дошкільного віку: Навч. посібник. – Суми: ВТД «Університетська книга», 2005. – 428с.
2. Волков Л.В. Физическое воспитание учащихся. – К.: Радянська школа, 1988. – 184с.
3. Дубогай О.Д. Основні поняття і терміни оздоровчої фізичної культури та реабілітації: навчальний посібник // Волинський держ. ун.-т, ін-т здоров'я та фізичної культури молоді. – Луцьк: Надстир'я, 1998. – 104с.
4. Закон України “Про фізичну культуру і спорт” // Спортивна газета. – 1994. – 29 січ.
5. Кузнецов В., Колодницький Г. Физкультурно-оздоровительная работа в школе. – М.: НЦ ЭНАС, 2003. – 184с.
6. Лесгафт П.Ф. Избранные педагогические сочинения в двух томах – М.: Издательство Академии педагогических наук РСФСР, 1951. - Т.2. – 336с.
7. Лозова В.І., Троцько Г.В. Теоретичні основи виховання і навчання: навчальний посібник. – Харків: „ОВС”, 2002. – 400 с.
8. Максименко А.М. Теория и методика физической культуры: учебник. – М.: Физическая культура, 2005. – 544с.
9. Матвеев Л.П. Теория и методика физического воспитания // Учебник для институтов физической культуры. – М.: Физкультура и спорт, 1991. - 544 с.
10. Настольная книга учителя физической культуры / Под ред. Л.Ф.Кофмана. - М.: Физкультура и спорт, 1998. – 496 с.
11. Про державні тести і нормативи оцінки фізичної підготовленості населення України // Фізичне виховання в школі. – 1996, №1. – С.47-56.
12. Сергієнко Л.П. Практикум з теорії та методики фізичного виховання: Навчальний посібник. – Харків: «ОВС», 2007. – 271 с.

13. Теория и методика физического воспитания // Учебник для педагогических вузов. За ред. Б.А. Ашмарина. – М.: Просвещение, 1990. – 287с.
14. Теория и методика физического воспитания. В 2-х томах.- Т.1. / Под ред. Т.Ю. Круцевич. – К.: Олимпийская литература, 2003. – 424с.
15. Шиян Б.М. Теорія і методика фізичного виховання. Частина 1. – Тернопіль: Навчальна книга – Богдан, 2001. – 272 с.
16. Эдвард Т. Руководство инструктора оздоровительного фитнеса. – К.: Олимпийская литература, 2004. – 376с.