

ТЕМАТИКА РЕФЕРАТІВ

з рухливих ігор

Теорії походження фізичних вправ та ігор.
Значення рухливих ігор у розвитку фізичних якостей (гнучкості, спритності, швидкості, витривалості, сили)
Вікові періоди розвитку фізичних якостей.
Методика застосування рухливих ігор у допоміжних школах.
Рухливі ігри, які сприяють розвитку сили.
Рухливі ігри, які сприяють розвитку витривалості.
Рухливі ігри, які сприяють розвитку швидкості.
Рухливі ігри, які сприяють розвитку координаційних здібностей.
Рухливі ігри на заняттях гімнастикою.
Рухливі ігри на заняттях легкою атлетикою.
Рухливі ігри на заняттях з плавання.
Рухливі ігри на місцевості.
Рухливі ігри з елементами баскетболу.
Рухливі ігри з елементами волейболу.
Методика проведення естафет.
Класифікація ігор по характеру рухливості та інтенсивності дій.
Класифікація ігор по інтенсивності дій.
Класифікація ігор по проявленню фізичних якостей.
Методика проведення рухливих ігор.
Гігієнічне та оздоровче значення рухливих ігор.
Форми та методи роботи у процесі використання рухливих ігор для молодших школярів
Рухливі ігри на уроках 1-4 класів.
Рухливі ігри на уроках 5-6 класів.
Рухливі ігри на уроках 7-8 класів.
Рухливі ігри на уроках 9-10 класів.
Рухливі ігри на перервах.
Особливості рухливих ігор в дошкільному віці
Особливості в молодшому шкільному віці
Застосування рухливих ігор в середньому шкільному віці
Значення рухливих ігор у старшому шкільному віці.
Застосування рухливих ігор у навчальний та позанавчальний процес.
Педагогічні вимоги до організації та проведення рухливих ігор
Педагогічна класифікація колективних ігор
Особливості складання комплексів фізкультурно-оздоровчого свята.
Застосування лічилок у рухливих іграх
Українські народні ігри у фізичному вихованні
Ігри й забави в обрядах та звичаях українського народу упродовж календарного року
Застосування рухливих ігор у військово-фізичній відготовці в Україні (з найдавніших часів до XIII ст.)

ПОРЯДОК ПІДГОТОВКИ НАУКОВОГО РЕФЕРАТУ:

Вибір теми.
Підбір літературних джерел.
Консультація з викладачем.
Складання плану реферату.
Вивчення змісту літературних джерел.
Систематизація накопиченого матеріалу відповідно до плану.
Написання реферату, оформлення висновків та опис бібліографічних джерел.
Захист реферату та підготовка виступу за темою реферату.

СТРУКТУРА РЕФЕРАТУ:

Титульна сторінка (назва факультету; кафедри; тема реферату; прізвище виконавця, факультет, курс, група; рік виконання).
План (3-5 пунктів).
Вступ до теми (зазначити актуальність, новизну, мету дослідження, аналіз стану розробки теми в сучасній навчально-науковій літературі).
Виклад матеріалу за планом.
Висновки.
Список використаних джерел.
Додатки (при необхідності).

МЕТОДИКА ПІДГОТОВКИ ДОПОВІДІ НА ЗАХИСТІ РЕФЕРАТУ.

1. Підготувати план виступу (вступ, основний зміст, висновки).
2. Підготувати наочний матеріал (таблиці, слайди, роздатковий матеріал).
3. Продумати коментарі до ілюстративного матеріалу.
4. Обміркувати відповіді на можливі запитання.

При підготовці доповіді врахувати, що за 10 хв. доповідач може прочитати або викласти матеріал 4-5-ти сторінок машинопису.

Література для написання рефератів.

1. Андрощук Н. Рухливі ігри у фізичному вихованні школярів. – Тернопіль: Підручники і посібники, 2001. – 144с.
1. Воробей Т.В. рухливі ігри та забави. – Ів. Франківськ, 1992.
2. Демчишин А.А., Мухин В.Н., Мозола Р.С. Спортивные и подвижные игры в физическом воспитании детей и подростков. – К.: Здоровье, 1989. – 167с.
3. Демчишин А.П., Артюх В.М., Фалес Й.Г. Рухливі і спортивні ігри в школі. – К.: Освіта, 1992.
4. Демчишин А.П., Мозола Р.С. Рухливі ігри. - Здоров'я, 1985.

5. Коротков Н.М., Былеева Л. Подвижные игры. – М.: ФиС, 1982.
 6. Кругляк О.Я. Рухливі ігри та естафети в школі. Методичний посібник. – Тернопіль: Підручники і посібники, 2002. – 80с.
 7. Кругляк О.Я., Кругляк Н.П. Від гри – до здоров'я нації. Рухливі та українські народні ігри, естафети на уроках фізичної культури. Методичний посібник. – Тернопіль: Підручники і посібники, 2000. – 80с.
 8. Накутний І.Д. Ігри в легкій атлетиці // „Здоров'я” . – К. – 1974. – 143.
 9. Приступа Є., Слімаковський О., Лук'янченко М. Українські народні рухливі ігри, розваги та забави: методологія, теорія і практика. – Дрогобич: ТзОВ „Вимір”, 1999. – 449с.
 10. Спортивные и подвижные игры // Под общей редакцией доцента П.А. Чумакова Из-во «Физкультура и спорт». – М. – 1970. – с.391.
 11. Харченко Л.Л. Ігровий метод у фізичному вихованні молодших школярів допоміжних шкіл // Методичний посібник. – Львів, 2004. – 116с.
 1. Накутний І.Д. Ігри в легкій атлетиці // „Здоров'я” . – К. – 1974. – 143.
 2. Приступа Є., Слімаковський О., Лук'янченко М. Українські народні рухливі ігри, розваги та забави: методологія, теорія і практика. – Дрогобич: ТзОВ „Вимір”, 1999. – 449с.
 3. Приступа Є.Н. Народна фізична культура українців. - Львів, 1995. – 254с.
 4. Спортивные и подвижные игры // Под общей редакцией доцента П.А. Чумакова Из-во «Физкультура и спорт». – М. – 1970. – с.391
- INTERNET – ресурси**
- <http://www98.pair.com/msmonaco/Almanac/>
<http://www.janecky.com/olympics/>
<http://www.southcom.com.au/>
<http://www.olympic.org/>
<http://www.museum.olympic.org/>
<http://www.noc-ukr.org/>

Додаткова література

3. Андрощук Н. Рухливі ігри у фізичному вихованні школярів. – Тернопіль: Підручники і посібники, 2001. – 144с.
4. Воробей Т.В. Рухливі ігри та забави. – Ів. Франківськ, 1992.
5. Демчишин А.А., Мухин В.Н., Мозола Р.С. Спортивные и подвижные игры в физическом воспитании детей и подростков. – К.: Здоровье, 1989. – 167с.
6. Демчишин А.П., Артюх В.М., Фалес Й.Г. Рухливі і спортивні ігри в школі. – К.: Освіта, 1992.
7. Демчишин А.П., Мозола Р.С. Рухливі ігри. - Здоров'я, 1985.
8. Коротков Н.М., Былеева Л. Подвижные игры. – М.: ФиС, 1982.
9. Кругляк О.Я. Рухливі ігри та естафети в школі. Методичний посібник. – Тернопіль: Підручники і посібники, 2002. – 80с.

10. Кругляк О.Я., Кругляк Н.П. Від гри – до здоров'я нації. Рухливі та українські народні ігри, естафети на уроках фізичної культури. Методичний посібник. – Тернопіль: Підручники і посібники, 2000. – 80с.