

«Фізична культура різних груп населення»

1. Організаційні форми фізичного виховання дітей дошкільного віку.
2. Підбір вправ ігрового характеру для проведення їх з дітьми дошкільного та молодшого шкільного віку.
3. Завдання та особливості методики фізичного виховання учнів середнього шкільного віку.
4. Рекомендації щодо організації та проведення уроків фізичної культури з учнями середнього шкільного віку.
5. Завдання та особливості методики фізичного виховання учнів старшого шкільного віку.
6. Рекомендації щодо організації та проведення уроків фізичної культури з учнями старшого віку.
7. Розвиток силових якостей у школярів.
8. Розвиток швидкості у школярів.
9. Розвиток витривалості у школярів.
10. Розвиток швидко-силових у школярів.
11. Розвиток спритності у школярів.
12. Розвиток гнучкості у школярів.
13. Значення організаційних форм фізичного виховання школярів та їх класифікація.
14. Характеристика урочних форм занять учнів середнього і старшого шкільного віку.
15. Характеристика малих позаурочних форм занять учнів середнього і старшого шкільного віку.
16. Характеристика крупних позаурочних форм занять учнів середнього і старшого шкільного віку.
17. Форми фізичного виховання протягом навчального дня.
18. Мета і завдання фізичного виховання студентів вищих закладів освіти (ВЗО) I-IV рівнів акредитації.
19. Форми занять з фізичного виховання у ВЗО.
20. Особливості змісту роботи кафедри фізичного виховання ВЗО I-IV рівнів акредитації.
21. Завдання та форми позанавчальної роботи з фізичного виховання зі студентами ВЗО I-IV рівнів акредитації.
22. Реалізація фізкультурно-оздоровчої роботи зі студентами в місцях їх масового відпочинку.
23. Завдання професійно-прикладної фізичної підготовки студентів.
24. Характеристика умов праці майбутніх спеціалістів та вимоги до їх фізичної підготовленості. Професіограма.
25. Засоби професійно-прикладної фізичної підготовки студентів ВЗО.
26. Форми організації професійно-прикладної фізичної підготовки студентської молоді.
27. Мета і завдання фізичної підготовки в Збройних Силах України.
28. Спортивна робота в Збройних Силах України.
29. Засоби фізичної підготовки військовослужбовців.
30. Форми організації фізичної підготовки військовослужбовців.
31. Роль фізичної підготовки військовослужбовців у сучасних умовах.
32. Розвиток спеціальних якостей військовослужбовців засобами фізичної підготовки.
33. Вікова періодизація дорослого населення.
34. Мета, завдання фізкультурно-оздоровчої роботи з дорослим населенням.
35. Основні напрямки фізичного виховання дорослих та їх характеристика.
36. Чинники, що впливають на стан здоров'я дорослих людей
37. Види фізкультурно-оздоровчих форм занять
38. Кондиційне тренування
39. Загальні основи побудови оздоровчого тренування
40. Методика використання оздоровчого бігу та ходьби
41. Методика використання плавання
42. Методика використання їзди на велосипеді
43. Методика використання пересування на лижах

44. Методика використання дихальної гімнастики
45. Мета і завдання різних видів контролю
46. Методи визначення фізичного стану людини
47. Самоконтроль у фізичному вихованні дорослих
48. Розподіл школярів на медичні групи для занять фізичними вправами.
49. Масові фізкультурно-оздоровчі і спортивні заходи у школі та їх завдання.
50. Реалізація фізкультурно-оздоровчої роботи зі студентами в місцях їх масового відпочинку.