

СПИСОК РЕКОМЕНДОВАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ

Основна література

1. Ареф'єв В.Г., Столітенко В.В. Фізичне виховання в школі: Навч. посібник.-К.:ІЗМН,-1997. 52С.
2. Возрастная физиология / Под ред. А.Хрипковой. - М.: Просвещение, 1990. – 319 с.
3. Державна національна програма "Освіта". Україна ХХІ століття.-К.:Райдуга, 1994.- С.61.
4. Дмитренко Т.І. Руховий режим у дитячому садку.-К.: Радянська школа 1980. С.96.
5. Дмитренко Т.І. Теорія і методика фізичного виховання дітей раннього і дошкільного віку. Посібник для дош. відділення пед. ін-тів та учнів дошкільн. Відділень пед. училищ.- Київ.: Вища школа, 1979., С.242.
6. Ермолаев Ю.А. Возрастная физиология. - М.: Спортиздат, 2001. – 434 с.
7. Закон України "Про фізичну культуру і спорт", К.: 1993.- 22с.
8. Зациорский В.М. Физические качества спортсмена. Изд.2-е, М.: ФиС, 1970.-200с.
9. Круцевич Т.Ю. Теория и методика физического воспитания. // Учебник. (Т. 2). – К.: Олимп. лит., 2003. – 391 с.
10. Комплексні програми середньої загальноосвітньої школи. Фізична культура 1-11 класи. Навчальна програма. Міністерство Освіти України. Управління шкіл.:Освіта, 1993.- 55С.
11. Матвеев А.П. Теория и методика физической культуры. М.:ФиС, 1991.- 543с.
12. Рухливі і спортивні ігри в школі: Посібник для вчителя / А.П.Демчишин, В.М.Артюх, В.А.Димчишин, Й.Г.Фалес.-К.: 1992.-175 с.
13. Теория и методика физического воспитания: Учебн. для ин-тов ФК / Под общ. ред.Л.П.Матвеева и А.Д.Новикова. М.: Физкультура и спорт, 1976 - I,II т.
14. Шиян Б.М. Теорія і методика фізичного виховання школярів. – Т. 1. – Тернопіль: Навч. книга. – Богдан, 2002. – 252 с.
15. Шиян Б.М., Папуша В.Г. Теорія фізичного виховання. – Тернопіль: Збруч, 2000. – 184 с.
16. Шиян Б.М., Папуша В.Г., Приступа С.Н. Теорія фізичного виховання. – Львів: ЛОНМІД, 1996. – 220 с.

Додаткова література

1. Бальсевич В.К., Запорожанов В.Л. Физическая активность человека.- К.: Здоров'я. - 1987.
2. Бальсевич В.Н., Запорожанов В.А. Физическая активность человека.-К.:Здоров'я, 1987, С.177-190.
3. Булич Э.Г. Физическая культура и здоровье. – М.: Знание, 1981.
4. Булич Э.Г., Мурахов И.В. Здоровье человека: биологическая основа жизнедеятельности и двигательная активность в ее стимуляции. – К.: Олимпийская література, 2003. – 424 с.
5. Линець М.М. Основи методики розвитку рухових якостей. Навч. посібник.-Львів.: Штабар, 1997.-207 с.
6. Мурахов И.В. Оздоровительные эффекты физической культуры и спорта. – К.: Здоровье, 1989. – 272 с.
7. Сергиенко Л.П. Генетика и спорт. – М.: ФиС, 1990.
8. Спортивна фізіологія: навчальна програма для вузів фізичного виховання і спорту./ За ред. Євгенєвої Л.Я.- К.: Олімп. літ-ра, 2000.
9. Фомин Н.А., Филин В.П. Возрастные основы физического воспитания. – М.: Физкультура и спорт, 1972. – 176 с.

INTERNET – ресурси

1. <http://www.university.com.ua> (Херсонський віртуальний університет)
2. <http://www.uni-sport.edu.ua>

