**Змістовний модуль 1.**

**Методика розвитку фізичних якостей**

**Лекційний модуль:**

1. Закономірності розвитку фізичних якостей – 2 год.
2. Основи методики вдосконалення фізичних якостей - 2 год.
3. Основи методики розвитку сили - 2 год.
4. Основи методики розвитку швидкості 2 год.
5. Основи методики розвитку гнучкості – 2 год.
6. Основи методики розвитку спритності – 2 год.
7. Основи методики розвитку витривалості. – 2год.
8. Контроль розвитку фізичних якостей– 2 год.

**Змістовий модуль 2.** Форми організації занять у фізичному вихованні

**Лекційний модуль**

1. Форми організації занять фізичними вправами……………………..2 год.

2. Урок як основна форма занять. …......2 год.

3. Визначення завдань уроку…………………………………………….2год

4. Конспект уроку …………………………………………………………2год

5. Організація діяльності учнів на уроці…………………………….….2год

6. Дозування навантаження. Щільність уроку…………………………..2год

7. Педагогічний аналіз уроку……………………………………………..2год

8. Позаурочні форми фізичного виховання.. …..…2 год.