**Змістовий модуль 1.** Спортивне орієнтування

**Лекційний модуль**

1. Загальні відомості про спортивне орієнтування 2 год.

2. Особиста гігієна орієнтувальника 2 год.

3. Рідний край. Топографічна підготовка 2 год.

4. Умовні знаки спортивних карт 2 год.

5. Технічна підготовка 2 год.

6. Тактична підготовка 2 год.

7. Морально-вольова та психологічна підготовка 2 год.

8. Фізична підготовка 2 год.

9. Правила змагань зі спортивного орієнтування 2 год.