МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
Херсонський державний університет

ЗАТВЕРДЖУЮ
Ректор університету
_____ Олександр СИВАКОВСЬКИЙ
Протокол засідання вченої ради ХДУ
від "26" травня 2025 року №16
М.П.

Н А В Ч А Л Ь Н И Й П Л А Н

за освітньо-професійною програмою Середня освіта (фізична культура)
підготовки бакалавра
спеціальності А4 Середня освіта (за предметними спеціальностями)
предметна спеціальність А4 11Фізична культура
галузі знань А Освіта
форма навчання денна

Термін навчання: 3 роки 10 місяців
на основі повної загальної середньої освіти

освітня кваліфікація: Бакалавр освіти зі спеціальності А4 Середня освіта предметної спеціальності А4.11.Фізична культура
професійна кваліфікація: вчитель-бакалавр зі спеціальності А4 Середня освіта предметної спеціальності А4.11.Фізична культура, 6 рівень НРК

І. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Курс	Вересень					Жовтень				Листопад					Грудень					Січень					Лютий				Березень					Квітень				Травень				Червень					Липень				Серпень				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53
	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31
	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	
	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А
I				16													С	С	К	К	К	С К					18														С	С	С	С К	К	К	К	К	К	К	К	К
II				16													С	С	К	К	К	С К					16												Пн	Пн	Пн	С	С	С К	К	К	К	К	К	К	К	К
III				16													С	С	К	К	К	С К					16												Пн	Пн	Пн	С	С	С К	К	К	К	К	К	К	К	К
IV				8					С	С	Пв	Пв	Пв	Пв	Пв	Пв	Пв	Пв	К	К	К	С К					16												С	С	С	А	А	А									

ПОЗНАЧЕННЯ: Теоретичне навчання; С екзаменаційна сесія (у т.ч. ліквідація академічної заборгованості) К канікули;
А атестація здобувачів вищої П практика: Пв виробнича практика, Пн навчальна практика,

ІІ. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, тижні

Курс	Теоретичне навчання	Екзаменаційна сесія	Практика	Атестація	Канікули	Разом
I	34	6	0		12	52
II	32	5	3		12	52
III	32	5	3		12	52
IV	24	5	8	3	4	44
Разом	122	21	14	3	40	200

ІІІ. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні
Навчальна	4	3
Навчальна	6	3
Виробнича	7	8

IV. АТЕСТАЦІЯ

Назва компонент	Форма атестації	Семестр
Комплексний іспит з педагогіки та психології фізичного виховання та з теорії та методики фізичного виховання	іспит	8

V. ПЛАН ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Шифр за ОПП	НАЗВА КОМПОНЕНТИ	Розподіл за семестрами			Кількість кредитів ЄКТС	Кількість годин						Розподіл годин на тиждень за курсами і семестрами								кредити								
		Екзамени	Заліки	Курсові роботи		Загальний обсяг	аудиторних				самостійна робота	I курс		II курс		III курс		IV курс										
							Всього	у тому числі:				семестри																
								лекції	лабораторні	практичні / семінарські		1	2	3	4	5	6	7	8									
												кількість тижнів в семестрі																
												16	18	16	16	16	16	8	16	1	2	3	4	5	6	7	8	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20									
1. Обов'язкові компоненти освітньої програми																												**0**

Цикл загальної підготовки																											**0**
ОК 1	Філософія	3			3	90	30	16		14	60			1,9							**3**						**3**
ОК 2	Історія України та української культури		1		3	90	30	16		14	60	1,9								**3**							**3**
ОК 3	Українська мова (за професійним спрямуванням)		2		3	90	30	2		28	60		1,7								**3**						**3**
ОК 4	Іноземна мова		3		5	150	50			50	100			3,1								**5**					**5**
ОК 5	Академічна доброчесність		1		3	90	30	16		14	60	1,9								**3**							**3**
ОК 6	Базова загальновійськова підготовка (теоретична підготовка)*/Безпека життєдіяльності (безпека життєдіяльності, основи охорони праці та цивільний захист) та екологічна безпека **		4д/4		3	90	60	36		24	30				3,8							**3**					**3**
	Усього				**20**	**600**	**230**	**86**	**0**	**144**	**370**	**3,8**	**1,7**	**5,0**	**3,8**	**0**	**0**	**0**	**0**								**0**
Цикл професійної підготовки																											**0**
ОК 7	Педагогіка	3			4	120	60	30		30	60			3,8								**4**					**4**
ОК 8	Психологія	2			3	90	30	16		14	60		1,7								**3**						**3**
ОК 9	Сучасні інформаційні технології у фізичному вихованні та спорті		2		3	90	30	8		22	60		1,7								**3**						**3**
ОК 10	Анатомія людини з основами динамічної морфології	1	2		6	180	68	20	48		112	2,1	1,9							**3**	**3**						**6**
ОК 11	Біохімія та біохімія м'язової діяльності		2		3	90	30	16	14		60		1,7								**3**						**3**
ОК 12	Фізіологія людини	4			4	120	52	16	36		68				3,3								**4**				**4**
ОК 13	Фізіологія рухової активності	5			4	120	48	16	32		72					3,0								**4**			**4**
ОК 14	Адаптивна фізична культура та фізкультурно-оздоровча реабілітація	8			3	90	38	16	22		52								2,4							**3**	**3**
ОК 15	Вступ до спеціальності		1		3	90	30	16		14	60	1,9								**3**							**3**
ОК 16	Легка атлетика з методикою викладання	2	1		7	210	74	16		58	136	2,4	2,0							**3,5**	**3,5**						**7**
ОК 17	Гімнастика з методикою викладання	2	1		7	210	74	16		58	136	2,4	2,0							**3,5**	**3,5**						**7**
ОК 18	Спортивні ігри з методикою викладання		1, 2, 3		10,5	315	106	20		86	209	2,5	2,0	1,9						**4**	**3,5**	**3**					**10,5**
ОК 19	Історія фізичної культури	1			4	120	40	20		20	80	2,5								**4**							**4**
ОК 20	Технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності		6		3	90	30	16		14	60						1,9								**3**		**3**
ОК 21	Теорія та методика фізичного виховання	4,5, 6,7,8	3		14	420	144	74		70	276			1,0	2,3	1,9	1,0	3,8	1,0			**1,5**	**3,5**	**3**	**1,5**	**3**	**1,5**	**14**
ОК 22	Рухливі та рекреаційні ігри з методикою викладання		1		3	90	30	10		20	60	1,9								**3**							**3**
ОК 23	Плавання з методикою викладання	6			5	150	50	14		36	100						3,1								**5**		**5**
ОК 24	Біомеханіка і основи метрології		5		4	120	40	20		20	80					2,5								**4**			**4**
ОК 25	Організація та методика масової фізичної культури, експлуатація спортивних споруд і обладнання	7			3	90	30	16		14	60							3,8								**3**	**3**
ОК 26	Туризм та спортивне орієнтування	4	2, 3		9	270	94	18		76	176		2,7	1,0	1,9						**4,5**	**1,5**	**3**				**9**
ОК 27	Управління фізичною культурою і спортом	8			3	90	38	20		18	52								2,4							**3**	**3**
ОК 28	Гігієна та загальна теорія здоров'я		5		3	90	30	16		14	60					1,9								**3**			**3**
ОК 29	Основи наукових досліджень у фізичній культурі та спорті		8		3	90	30	16		14	60								1,9						**3**		**3**
ОК 30	Курсова робота з фахових дисциплін		8		3	90					90								90							**3**	**3**
ОК 31	Навчальна практика		4, 6		9	270					270				135		135						**4,5**		**4,5**		**9**
ОК 32	Виробнича практика		7		12	360					360							360								**12**	**12**
ОК 33	Атестація здобувачів вищої освіти				4,5	135					135								135							**4,5**	**4,5**
	Усього				**140**	**4200**	**1196**	**446**	**152**	**598**	**3004**	**15,6**	**15,6**	**7,6**	**7,4**	**9,3**	**6,0**	**7,5**	**7,6**								**0**
	Загальний обсяг:				**160**	**4800**	**1426**	**532**	**152**	**742**	**3374**	**19,4**	**17,2**	**12,6**	**11,1**	**9,3**	**6,0**	**7,5**	**7,6**								**0**
2. Вибіркові компоненти освітньої програми																											**0**
Цикл загальної підготовки																											**0**
ВК 1	Вибіркова освітня компонента 1		3		4	120	40	20		20	80			2,5								**4**					**4**
ВК 2	Вибіркова освітня компонента 2		3		4	120	40	20		20	80			2,5								**4**					**4**
ВК 3	Вибіркова освітня компонента 3		4		4	120	40	20		20	80				2,5								**4**				**4**
ВК 4	Вибіркова освітня компонента 4		4		4	120	40	20		20	80				2,5								**4**				**4**
ВК 5	Вибіркова освітня компонента 5		5		4	120	40	20		20	80					2,5								**4**			**4**
ВК 6	Вибіркова освітня компонента 6		5		4	120	40	20		20	80					2,5								**4**			**4**
ВК 7	Вибіркова освітня компонента 7		5		4	120	40	20		20	80					2,5								**4**			**4**
ВК 8	Вибіркова освітня компонента 8		6		4	120	40	20		20	80						2,5								**4**		**4**
ВК 9	Вибіркова освітня компонента 9		6		4	120	40	20		20	80						2,5								**4**		**4**

ВК 10	Вибіркова освітня компонента 10		6		4	120	40	20		20	80						2,5						4			4
ВК 11	Вибіркова освітня компонента 11		7		4	120	40	20		20	80							5,0						4		4
ВК 12	Вибіркова освітня компонента 12		7		4	120	40	20		20	80							5,0						4		4
ВК 13	Вибіркова освітня компонента 13		8		4	120	40	20		20	80								2,5						4	4
ВК 14	Вибіркова освітня компонента 14		8		4	120	40	20		20	80								2,5						4	4
	Усього				**56**	**1680**	**560**	**280**	**0**	**280**	**1120**	**0**	**0**	**5,0**	**5,0**	**7,5**	**7,5**	**10,0**	**5,0**								**0**
	Цикл професійної підготовки																										
ВК 15	Вибіркова освітня компонента 15		3		4	120	40	20		20	80			2,5								**4**				**4**
ВК 16	Вибіркова освітня компонента 16		4		4	120	40	20		20	80				2,5								**4**			**4**
ВК 17	Вибіркова освітня компонента 17		5		4	120	40	20		20	80					2,5								**4**		**4**
ВК 18	Вибіркова освітня компонента 18		6		4	120	40	20		20	80						2,5						**4**			**4**
ВК 19	Вибіркова освітня компонента 19		7		4	120	40	20		20	80							5						4		4
ВК 20	Вибіркова освітня компонента 20		8		4	120	40	20		20	80								2,5						4	4
	Усього				**24**	**720**	**240**	**120**	**0**	**120**	**480**	**0**	**0**	**2,5**	**2,5**	**2,5**	**2,5**	**5**	**2,5**								**0**
	Загальний обсяг:				**80**	**2400**	**800**	**400**	**0**	**400**	**1600**	**0**	**0**	**7,5**	**7,5**	**10,0**	**10,0**	**15,0**	**7,5**								**0**
	Загальна кількість				**240**	**7200**	**2226**	**932**	**152**	**1142**	**4974**	**310**	**310**	**322**	**298**	**308**	**256**	**180**	**242**								**0**
	Кількість годин на тиждень											**19,4**	**17,2**	**20,1**	**18,6**	**19,3**	**16,0**	**22,5**	**15,1**	**30**	**30**	**30**	**30**	**30**	**30**	**30**	**30**	**240**
	Кількість екзаменів											2	3	2	3	2	2	2	3	**60**		**60**		**60**		**60**		**240**
	Кількість заліків											7	6	7	5	6	6	4	5									
	Кількість курсових робіт																		1									

*
Відповідно до пункту 2 Порядку проведення базової загальновійськової підготовки громадян України, які здобувають вищу освіту, та поліцейських, затвердженого постановою КМУ від 21 червня 2024 р. № 734 (далі - Порядок), базову загальновійськову підготовку проходять громадяни України чоловічої статі (жіночої статі - добровільно), які навчаються за денною або дуальною формою здобуття освіти, крім осіб, зазначених в абзацах 7-10 пункту 2 цього Порядку.

** Навчальна дисципліна для осіб, зазначені в абзацах 7-10 Порядку, особи жіночої статі, які не виявили бажання добровільно проходити базову загальновійськову підготовку, іноземці (особи без громадянства) та особи, які здобувають освіту за заочною формою навчання; з кількістю кредитів ЄКСТ, що відповідають кількості кредитів навчальної дисципліни Базова загальновійськова підготовка (теоретична підготовка) та кількістю аудиторних годин 30 (24 год.лекції, 6 год. практичні /семінарські).

Вибіркові компоненти

1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр
		Вибіркова компонента циклу загальної підготовки: 1, 2 за електронним каталогом ХДУ **Вибіркова компонента циклу професійної підготовки: 15.** за електронним каталогом факультету фізичного виховання та спорту	**Вибіркова компонента циклу загальної підготовки: 3, 4** за електронним каталогом ХДУ **Вибіркова компонента циклу професійної підготовки: 16.** за електронним каталогом факультету фізичного виховання та спорту
5 семестр	**6 семестр**	**7 семестр**	**8 семестр**
Вибіркова компонента циклу загальної підготовки: 5, 6, 7 за електронним каталогом ХДУ **Вибіркова компонента циклу професійної підготовки: 17.** за електронним каталогом факультету фізичного виховання та спорту	**Вибіркова компонента циклу загальної підготовки: 8, 9, 10** за електронним каталогом ХДУ **Вибіркова компонента циклу професійної підготовки: 18.** за електронним каталогом факультету фізичного виховання та спорту	**Вибіркова компонента циклу загальної підготовки: 11, 12** за електронним каталогом ХДУ **Вибіркова компонента циклу професійної підготовки: 19.** за електронним каталогом факультету фізичного виховання та спорту	**Вибіркова компонента циклу загальної підготовки: 13, 14** за електронним каталогом ХДУ **Вибіркова компонента циклу професійної підготовки: 20.** за електронним каталогом факультету фізичного виховання та спорту

Проректорка з навчальної та науково-педагогічної роботи _____Дар'я МАЛЬЧИКОВА

Декан факультету фізичного виховання та спорту_____Іван ГЛУХОВ

Завідувач кафедри теорії та методики фізичного виховання_____Юрій ГРАБОВСЬКИЙ

Гарант освітньої програми _____Інна ГОРОДИНСЬКА

Керівниця навчально-методичного відділу _____ Тетяна КОРНІШЕВА