Міністерство освіти і науки України

Херсонський державний університет

Медичний факультет

Кафедра медицини та фізичної терапії

**Рецензія**

**на вибіркову освітню компоненту**

**«Основи раціонального харчування»**

циклу професійної підготовки освітньо-професійної програми

«Фізична терапія, ерготерапія»

для здобувачів ІІ курсу денної форми навчання

першого (бакалаврського) рівня вищої освіти

за спеціальністю 227 Фізична терапія, ерготерапія

галузі знань 22 Охорона здоров’я

2020/2021 навчальний рік

Вивчення та раціональна корекція харчування, зосередження уваги на сучасних проблемах харчування населення і їх перспективному розвитку є актуальною проблемою, оскільки є гарантією забезпечення та зміцнення здоров’я на оптимальному рівні, профілактики аліментарних захворювань, зниженню загального рівня захворювань серед населення.

Вибіркова освітня компонента «Основи раціонального харчування» циклу професійної підготовки в навчальному плані спеціальності 227 Фізична терапія, ерготерапія представлена 32 аудиторними годинами (в тому числі 12 годин лекційних 20 годин практичних) і 58 годинами самостійної роботи. Перевага практичних занять зумовлена необхідністю зробити акцент на практичну підготовку майбутніх фахівців з фізичної терапії, ерготерапії та сформувати у здобувачів систему знань щодо впливу їжі та її компонентів на функціонування основних фізіологічних систем організму, з організації системи харчування здорової та хворої людини шляхом застосування сучасних наукових положень раціонального харчування, з організації харчування в лікувально-профілактичних, оздоровчих установах за допомогою спеціальних раціонів, методів профілактики за допомогою спеціально підібраних раціонів та режимів харчування.

Вивчення вибіркової освітньої компоненти «Основи раціонального харчування» дозволить здобувачам визначати індивідуальні фізіологічні потреби людини у енергії і нутрієнтах та складати, аналізувати раціони харчування для різних груп населення. Отримані здобувачами професійні навички будуть використані для розвитку науковообгрунтованої дієтології, необхідної для збереження здоров’я, профілактики захворювань, їх лікування та реабілітації після перенесених хвороб та оперативних втручань. Отримані ними

компетенції будуть потрібні для роботи в лікарнях та спеціалізованих, реабілітаційних закладах.

Рецензована вибіркова освітня компонента «Основи раціонального харчування» за своїм змістом і оформленням відповідає вимогам, що пред'являються до подібних документів і може бути впроваджена в процес підготовки здобувачів першого (бакалаврського) рівня вищої освіти за спеціальністю 227 Фізична терапія, ерготерапія галузі знань 22 Охорона здоров’я.

Рецензент .Сергій БЕСЧАСНИЙ,

(підпис)  кандидат біологічних наук,

доцент кафедри біології людини та імунології

Херсонського державного університету

09.07.2020