



**ХЕРСОНСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**  
Факультет медичний  
Робочий навчальний план  
Освітня програма "Фізична терапія, ерготерапія"  
спеціальність 227.Терапія та реабілітація  
спеціалізація 227.01 Фізична терапія  
Курс 3 (денна форма навчання)

[illegible]

|             |                      |                                                                      |              |             |
|-------------|----------------------|----------------------------------------------------------------------|--------------|-------------|
| ПОЗНАЧЕННЯ: | Теоретичне навчання; | С екзаменаційна сесія (у т.ч. ліквідація академічної заборгованості) | Пн практика; | К канікули; |
|-------------|----------------------|----------------------------------------------------------------------|--------------|-------------|

| № п/п                                        | Шифр за ОПП | Назва компонентів                                                                                         | Кількість кредитів ECTS | Кількість годин      |                           |                        |                   |        |          |        |          |             |                     | 5 семестр 16 навчальних тижнів |                |                     |                |  |          |        |                   |        |        | 6 семестр 16 навчальних тижнів |     |             |                     |                   |                |                     |                |   |   | Кафедра                         |
|----------------------------------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------------|---------------------------|------------------------|-------------------|--------|----------|--------|----------|-------------|---------------------|--------------------------------|----------------|---------------------|----------------|--|----------|--------|-------------------|--------|--------|--------------------------------|-----|-------------|---------------------|-------------------|----------------|---------------------|----------------|---|---|---------------------------------|
|                                              |             |                                                                                                           |                         | за навчальним планом |                           |                        |                   |        |          |        |          |             |                     | з них аудиторних у тому числі  |                |                     |                |  |          |        |                   |        |        | з них аудиторних в тому числі  |     |             |                     |                   |                |                     |                |   |   |                                 |
|                                              |             |                                                                                                           |                         | фактично надано      | процитовано в мультимедію | на лекційній платформі | кредити 5 семестр | всього | лекції   |        |          | лабораторії | практичні /семінари | самостійна робота              | курсові роботи | розрахункові роботи | форми контролю |  | екзамени | засід. | кредити 6 семестр | всього | лекції |                                |     | лабораторії | практичні /семінари | самостійна робота | курсові роботи | розрахункові роботи | форми контролю |   |   |                                 |
|                                              |             |                                                                                                           |                         |                      |                           |                        |                   |        | екзамени | засід. | екзамени |             |                     |                                |                |                     | засід.         |  |          |        |                   |        |        |                                |     |             |                     |                   |                |                     |                |   |   |                                 |
| 1. ОБОВ'ЯЗКОВІ КОМПОНЕНТИ ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ |             |                                                                                                           |                         |                      |                           |                        |                   |        |          |        |          |             |                     |                                |                |                     |                |  |          |        |                   |        |        |                                |     |             |                     |                   |                |                     |                |   |   |                                 |
| 1                                            | OK 20       | Терапевтичні вправи                                                                                       | 6                       | 180                  | 90                        | 90                     | 90                | 3,0    | 90       | 44     | 22       |             | 22                  | 46                             |                |                     |                |  |          |        | 5д                |        | 0      | 0                              |     | 0           |                     |                   |                |                     |                |   |   | фізичної терапії та ерготерапії |
| 2                                            | OK 23       | Фізіологія рухової активності                                                                             | 3                       | 90                   | 90                        |                        | 90                | 3,0    | 90       | 44     | 22       |             | 22                  | 46                             |                |                     |                |  |          |        | 5                 |        | 0      | 0                              |     | 0           |                     |                   |                |                     |                |   |   | фізичної терапії та ерготерапії |
| 3                                            | OK 24       | Масаж загальний, спортивний і самомасаж                                                                   | 3                       | 90                   | 90                        |                        | 90                | 3,0    | 90       | 44     | 12       |             | 32                  | 46                             |                |                     |                |  |          |        | 5д                |        | 0      | 0                              |     | 0           |                     |                   |                |                     |                |   |   | фізичної терапії та ерготерапії |
| 4                                            | OK 25       | Ортопедія та травматологія (за професійним спрямуванням)                                                  | 3                       | 90                   | 90                        |                        | 90                | 3,0    | 90       | 44     | 16       |             | 28                  | 46                             |                |                     |                |  |          |        | 5                 |        | 0      | 0                              |     | 0           |                     |                   |                |                     |                |   |   | фізичної терапії та ерготерапії |
| 5                                            | OK 26       | Біомеханіка та клінічна кінезологія                                                                       | 3                       | 90                   | 90                        |                        | 90                | 3,0    | 90       | 44     | 16       |             | 28                  | 46                             |                |                     |                |  |          |        | 5                 |        | 0      | 0                              |     | 0           |                     |                   |                |                     |                |   |   | фізичної терапії та ерготерапії |
| 6                                            | OK 27       | Неврологія (за професійним спрямуванням)                                                                  | 4                       | 120                  | 120                       |                        | 120               |        | 0        | 0      |          |             | 0                   |                                |                |                     |                |  |          |        | 4,0               | 120    | 60     | 30                             |     | 30          | 60                  |                   |                | 6                   |                |   |   | фізичної терапії та ерготерапії |
| 7                                            | OK 28       | Масаж реабілітаційний                                                                                     | 3                       | 90                   | 90                        |                        | 90                | 0      | 0        | 0      |          |             | 0                   |                                |                |                     |                |  |          |        | 3,0               | 90     | 44     | 22                             |     | 22          | 46                  |                   |                | 6д                  |                |   |   | фізичної терапії та ерготерапії |
| 8                                            | OK 29       | Методи та засоби ерготерапії                                                                              | 3                       | 90                   | 90                        |                        | 90                | 0      | 0        | 0      |          |             | 0                   |                                |                |                     |                |  |          |        | 3,0               | 90     | 44     | 16                             |     | 28          | 46                  |                   |                | 6                   |                |   |   | фізичної терапії та ерготерапії |
| 9                                            | OK 30       | Фізична терапія та клінічний реабілітаційний менеджмент при порушеннях діяльності опорно-рухового апарату | 5                       | 150                  | 150                       |                        | 150               |        | 0        | 0      |          |             | 0                   |                                |                |                     |                |  |          |        | 5,0               | 150    | 74     | 36                             |     | 38          | 76                  |                   |                | 6                   |                |   |   | фізичної терапії та ерготерапії |
| 10                                           | OK 37       | Клінічна практика                                                                                         | 24                      | 720                  | 180                       | 180                    | 180               |        | 0        | 0      |          |             | 0                   |                                |                |                     |                |  |          |        | 6,0               | 180    | 0      |                                |     | 180         |                     |                   |                | 6д                  |                |   |   | фізичної терапії та ерготерапії |
| 11                                           | OK 36       | Курсова робота з фахових дисциплін                                                                        | 3                       | 90                   | 90                        |                        | 90                |        | 0        | 0      |          |             | 0                   |                                |                |                     |                |  |          |        | 3,0               | 90     | 0      |                                |     | 90          |                     |                   |                | 6д                  |                |   |   | фізичної терапії та ерготерапії |
| Разом                                        |             |                                                                                                           | 60                      | 1800                 | 1170                      | 270                    | 1170              | 15,0   | 450      | 220    | 88       | 0           | 132                 | 230                            |                |                     |                |  |          |        | 24,0              | 720    | 222    | 104                            | 0   | 118         | 498                 |                   |                |                     |                |   |   |                                 |
| 2. ВИБІРКОВІ КОМПОНЕНТИ ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ   |             |                                                                                                           |                         |                      |                           |                        |                   |        |          |        |          |             |                     |                                |                |                     |                |  |          |        |                   |        |        |                                |     |             |                     |                   |                |                     |                |   |   |                                 |
| 12                                           | BK 6        | Вибірковий освітній компонент 6                                                                           | 4                       | 120                  | 120                       |                        | 120               | 4,0    | 120      | 54     | 26       |             | 28                  | 66                             |                |                     |                |  |          |        | 5д                |        | 0      | 0                              |     | 0           |                     |                   |                |                     |                |   |   | фізичної терапії та ерготерапії |
| 13                                           | BK 9        | Вибірковий освітній компонент 9                                                                           | 3                       | 90                   | 90                        |                        | 90                |        | 0        | 0      |          |             | 0                   |                                |                |                     |                |  |          |        | 3,0               | 90     | 44     | 16                             |     | 28          | 46                  |                   |                | 6д                  |                |   |   | фізичної терапії та ерготерапії |
| 14                                           | BK 7        | Вибірковий освітній компонент 7                                                                           | 5                       | 150                  | 150                       |                        | 150               | 5,0    | 150      | 50     | 20       |             | 30                  | 100                            |                |                     |                |  |          |        | 5д                |        | 0      | 0                              |     | 0           |                     |                   |                |                     |                |   |   | фізичної терапії та ерготерапії |
| 15                                           | BK 8        | Вибірковий освітній компонент 8                                                                           | 4                       | 120                  | 120                       |                        | 120               | 4,0    | 120      | 60     | 30       |             | 30                  | 60                             |                |                     |                |  |          |        | 5д                |        | 0      | 0                              |     | 0           |                     |                   |                |                     |                |   |   | фізичної терапії та ерготерапії |
| 16                                           | BK 10       | Вибірковий освітній компонент 10                                                                          | 5                       | 150                  | 150                       |                        | 150               | 0      | 0        | 0      |          |             | 0                   |                                |                |                     |                |  |          |        | 5,0               | 150    | 74     | 30                             |     | 44          | 76                  |                   |                | 6д                  |                |   |   | фізичної терапії та ерготерапії |
| Разом                                        |             |                                                                                                           | 21                      | 630                  | 630                       | 0                      | 630               | 13,0   | 390      | 164    | 76       | 0           | 88                  | 226                            |                |                     |                |  |          |        | 8,0               | 240    | 118    | 46                             | 0   | 72          | 122                 |                   |                |                     |                |   |   |                                 |
| ВСЬОГО                                       |             |                                                                                                           | 81                      | 2430                 | 1800                      | 270                    | 1800              | 28,0   | 840      | 384    | 164      | 0           | 220                 | 456                            |                |                     |                |  |          |        | 3                 | 5      | 32,0   | 960                            | 340 | 150         | 0                   | 190               | 620            |                     |                | 3 | 5 |                                 |

| №<br>у/н | Назва практики                                                         | Практика         |                 |                |
|----------|------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------|----------------|
|          |                                                                        | Кількість тижнів | Кількість годин | Форма контролю |
| 1        | Клінічна практика з фізичної реабілітації в ортопедії та травматології | 4                | 180             | диф.зalic      |

|                                                   |
|---------------------------------------------------|
| <b>Дисципліни вільного вибору 6</b>               |
| 1. Основи дієтології та нутріціології             |
| 2. Теорія і методика адаптивної фізичної культури |
| 3. Реабілітаційні фітнес-технології               |

| Дисципліни вільного вибору 7                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Фізична терапія та клінічний реабілітаційний менеджмент при дисфункціях внутрішніх органів |
| 2. Гігієна та основи екології                                                                 |
| 3. Персональний тренінг                                                                       |

|                                                           |
|-----------------------------------------------------------|
| <b>Дисципліни вільного вибору 8</b>                       |
| 1. Преформовані фізичні чинники                           |
| 2. Механотерапія                                          |
| 3. Теорія і методика фізичного виховання у спецмедгруппах |

|                                       |
|---------------------------------------|
| Дисципліни вільного вибору 9          |
| 1. Ергодіагностика                    |
| 2. Психофізіологія рухової активності |
| 3. Клінічна психологія                |

|                                                         |
|---------------------------------------------------------|
| <b>Дисципліни вільного вибору 10</b>                    |
| 1. Функціональна анатомія                               |
| 2. Психодіагностика                                     |
| 3. Науково доказова практична діяльність у реабілітації |

"27" червня 2025 року

Декан медичного факультету \_\_\_\_\_ Ігор ГОЛОВЧЕНКО  
Завідувачка кафедри фізичної терапії та ерготерапії \_\_\_\_\_ Оксана ЛАВРИКОВА  
Гарантка освітньої програми \_\_\_\_\_ Оксана ЛАВРИКОВА  
Керівниця навчально-методичного відділу \_\_\_\_\_ Тетяна КОРНІШЕВА