ЗАТВЕРДЖУЮ

Проректорка з навчальної та
науково-педагогічної роботи
_____Дар'я МАЛЬЧИКОВА
"27" червня____2025 р.
М.П.

ХЕРСОНСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
Факультет фізичного виховання та спорту
Робочий навчальний план
Освітня програма: Фізична культура і спорт
Спеціальність: А7 Фізична культура і спорт
Курс 1 (денна форма навчання)
Навчальний рік: 2025-2026

Курс	Вересень					Жовтень				Листопад				Грудень					Січень				Лютий				Березень					Квітень				Травень				Червень					Липень				Серпень				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53
	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31
	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	
	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А
I				16													С	С К	К	К	К	С К					18														С	С	С	С К	К	К	К	К	К	К	К	К

ПОЗНАЧЕННЯ: Теоретичне навчання; С екзаменаційна сесія (у т.ч. ліквідація академічної заборгованості) К Канікули

№ з/п	Шифр за ОПП	Назви навчальних дисциплін	Кількість кредитів ECTS	Кількість годин: за навчальним планом	фактично виділено	прочитано в минулому році	на поточний навчальний рік	кредити 1 семестр	I семестр 16 навчальних тижнів: всього	з них аудиторних: всього	у тому числі: лекції	лабораторні	практичні / семінарські	самостійна робота	курсові роботи	розрахункові роботи	форми контролю: екзамен	залік	кредити 2 семестр	II семестр 18 навчальних тижнів: всього	з них аудиторних: всього	у тому числі: лекції	лабораторні	практичні / семінарські	самостійна робота	курсові роботи	розрахункові роботи	форми контролю: екзамени	залік	Кафедра
1. ОБОВ'ЯЗКОВІ КОМПОНЕНТИ ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ																														
1	ОК 2	Історія України та української культури	3	90	90	0	90	**3,0**	90	30	16		14	60				1													філософії, соціології та соціальної роботи
2	ОК 3	Українська мова (за професійним спрямуванням)	3	90	90	0	90							0					**3,0**	90	30	2		28	60				2	української і слов'янської філології та журналістики
3	ОК 5	Академічна доброчесність	3	90	90	0	90	**3,0**	90	30	16		14	60				1													української і слов'янської філології та журналістики; медико-біологічних основ фізичного виховання та спорту
4	ОК7	Сучасні інформаційні і комунікаційні технології у фізичній культурі і спорті	3	90	90	0	90		0	0				0					**3,0**	90	30	8		22	60				2	олімпійського та професійного спорту, медико-біологічних основ фізичного виховання та спорту
5	ОК 9	Спортивна психологія	5	150	150	0	150		0	0				0					**5,0**	150	50	16		34	100			2		олімпійського та професійного спорту
6	ОК 10	Анатомія людини з основами динамічної морфології	5	150	150	0	150	**5,0**	150	50	26	24		100				1													медико-біологічних основ фізичного виховання та спорту
7	ОК 11	Фізіологія рухової активності з основами біохімії	4	120	120	0	120												**4,0**	120	40	20	20		80				2	медико-біологічних основ фізичного виховання та спорту
8	ОК 12	Фізіологія людини	4	120	120	0	120	**4,0**	120	40	20		20	80				1		0	0				0					медико-біологічних основ фізичного виховання та спорту
9	ОК 15	Основи здоров'я, спортивної медицини та долікарської допомоги	4	120	120	0	120							0					**4,0**	120	40	20		20	80				2	медико-біологічних основ фізичного виховання та спорту
10	ОК 16	Легка атлетика з методикою викладання	5	150	150	0	150							0					**5,0**	150	50	8		42	100			2		олімпійського та професійного спорту
11	ОК 17	Гімнастика з методикою викладання	5	150	150	0	150	**5,0**	150	58	16		42	92			1													олімпійського та професійного спорту
12	ОК 18	Спортивні та рухливі ігри з методикою викладання	11	330	330	0	330	**5,0**	150	50	16		34	100				1	**6,0**	180	60	16		44	120			2		олімпійського та професійного спорту
13	ОК 19	Історія фізичної культури та спорту	5	150	150	0	150	**5,0**	150	54	30		24	96			1			0	0				0					олімпійського та професійного спорту
		Разом	60	1800	1800	0	1800	30,0	900	312	140	24	148	588					30,0	900	300	90	20	190	600					
		ВСЬОГО	**60**	**1800**	**1800**	**0**	**1800**	**30,0**	**900**	**312**	**140**	**24**	**148**	**588**			**2**	**5**	**30,0**	**900**	**300**	**90**	**20**	**190**	**600**			**3**	**4**	

"27" червня 2025 року

Декан факультету фізичного виховання та спорту _____ **Іван ГЛУХОВ**

Завідувачка кафедри олімпійського та професійного спорту _____ **Катерина ДРОБОТ**

Гарант освітньої програми _____ **Іван ГЛУХОВ**

Керівниця навчально-методичного відділу _____ **Тетяна КОРНІШЕВА**