

ЗМІСТ

СЕКЦІЯ 1. СПОРТИВНИЙ ВІДБІР І ПРОГНОЗУВАННЯ В СИСТЕМІ ПІДГОТОВКИ ЮНИХ СПОРТСМЕНІВ

Керівник: доцент Маляренко І.В.

Секретар: доцент Кольцова О.С.

Гацоева Лілія, Штура Дар'я, Сисоєва Лоліта. Початковий спортивний відбір у жіночому баскетболі..... 6

Чичкан Оксана, Шутка Галина, Голод Роман. Порівняння систем відбору спортсменів до юнацької збірної в Україні та Польщі у веслуванні на байдарках та каное..... 9

СЕКЦІЯ 2. УПРАВЛІННЯ ТА МОДЕЛЮВАННЯ В ПРОЦЕСІ ПІДГОТОВКИ ЮНИХ СПОРТСМЕНІВ

Керівник: доцент Стрикаленко Є.А

Секретар: викладач Сінчук А.В.

Балковий Ігор, Кедровський Борис. Сучасний стан та перспективи розвитку фізичного виховання серед студентської молоді..... 12

Балушка Людмила, Флуд Олександр, Мороз Тарас, Домінюк Михайло. Використання засобів спортивної боротьби у навчальному процесі учнів ліцею з посиленою військово-фізичною підготовкою 16

Городинська Інна, Городинський Владислав Городинський Андрій. Теоретичні основи біомеханіки ударних рухів в тенісі 20

Денешук Тарас, Третьяков Олександр. Особливості техніко-тактичних дій розігруючих гравців в баскетболі..... 23

Лышевская Валентина, Шаповал С. Координационные способности (зарубежные технологии)..... 28

Меньшикова Наталія, Андрєєва Регіна. Значення та особливості розвитку спритності у підготовці волейболісток 31

Олексюк Ганна, Андрєєва Регіна. Рівень координаційних здібностей учнів середнього шкільного віку..... 35

Руденко Вікторія. Технічна і фізична підготовка початківців волейболістів..... 38

Савченко Микола, Гетманська Ольга. Особливості змагальної діяльності гімнастів 42

Сапельняк Олександр, Стрикаленко Євгеній. Показники фізичної підготовленості гравців футбольної команди «Мир» 46

Сергєєва Анастасія, Стрикаленко Євгеній. Використання crossfit в фізичній підготовці баскетболістів..... 49

Степанюк Світлана, Захаров Андрій, Ткачук Віра. Аналіз кваліфікаційного рівня веслярів Херсонщини	54
Строган Дар'я, Стрикаленко Євгеній. Оптимізація фізичної підготовки жінок за допомогою пружинячих черевиків «Kangoo Jumps».....	59
Червоношапка Марина, Гнип Ігор, Костовський Микола, Котов Сергій. Швидкісно-силові показники ударних прийомів та фактори, що на них впливають у спортивних єдиноборствах	63
Чичкан Оксана, Музика Богдан, Кмицяк Микола, Голод Роман. Індивідуалізація тренувального процесу у веслуванні на байдарках та каное.....	66
Широкоградюк Юлія, Коваль Вікторія. Витривалість як основна фізична якість юних спортсменів, які спеціалізуються із спортивної ходьби.....	69

СЕКЦІЯ 3. ГУМАНІТАРНІ ТА ПЕДАГОГІЧНІ АСПЕКТИ ПІДГОТОВКИ ЮНИХ СПОРТСМЕНІВ

Керівник: доцент Шалар О.Г.

Секретар: викладач Барановська Ю.В.

Барановська Юлія, Сінчук Анастасія. Шляхи підвищення фізичної підготовленості юних спортсменок у пляжному гандболі	72
Еделев Олександр, Решотка Віталій, Шалар Олег. Методичні аспекти навчання техніки нападаючого удару в волейболі студентів-першокурсників	77
Кільницький Олександр, Грабовський Юрій, Зажерилло Роман. Динаміка розвитку спортивного туризму на Херсонщині у другій половині XX століття та на початку XXI століття.....	80
Кольцова Ольга. Режим дня школяра, як складова здорового способу життя	86
Кострікова Катерина Роль олімпійської освіти у вихованні молоді.....	89
Мехтиев Бахруз, Степанюк Светлана. Историко-социальные аспекты развития дзюдо в Азербайджане.....	92
Ображей Ольга, Маляренко Ірина. Характеристика форм занять плаванням у дитячому оздоровчому таборі	95
Степанюк Світлана, Тонконог Едуард, Ломака Жанна. Організація спортивно-масової роботи в НВК №48.....	98
Христофорова Валерія, Гунченко Валерій. Домінуючі мотиви юних спортсменів при обранні спортивної спеціалізації.....	102
Юськив Сергей, Юськив Екатерина. Волейбол как фактор гармоничного сочетания умственного и физического развития студентов	105

СЕКЦІЯ 4. МЕДИКО-БІОЛОГІЧНІ ТА ПСИХОЛОГІЧНІ ЗАСАДИ ПІДГОТОВКИ ЮНИХ СПОРТСМЕНІВ

Керівник: доцент Возний С.С.

Секретар: доцент Голяка С.К.

Голяка Сергій, Мельничук Ольга, Обозна Вікторія, Разуменко Ольга. Швидкісно-силова підготовленість учнів 13-14 років з різним рівнем фізичного розвитку.....	109
Григор'єв Валерій. Оптимізація психофізичного стану студентів в компоненті модернізації фізичного виховання	113
Гузар Віктор, Шалар Олег, Шорик Євген. Особливості психоемоційної сфери спортсменів-стрільців.....	118
Жосан Ігор, Попович Тетяна, Шалар Олег. Взаємозв'язок властивостей особистості та фізичного розвитку гандболісток	122
Іваночко Оксана, Хохла Алла, Киван-Мультан Наталія. Структура занять для студенток, які за станом здоров'я відносяться до спеціальної медичної групи	124
Кільницький Олександр, Маляренко Ірина. Спонування до занять спортивним туризмом юних спортсменів	127
Ромаскевич Юрій, Возний Сергій. Малі структурні аномалії серця у юних спортсменів.....	131
Старіков Володимир, Годлевський Петро, Ковальський Володимир. Профілактика венозної недостатності студенток ВНЗ.....	133
Тарасова Ольга, Голяка Сергій. Застосування засобів гімнастики йоги під час опущення органів черевної порожнини.....	139
Хоменко Владислав, Шалар Олег, Рогачов Юрій, Бережков Іван, Молявко Олексій. Оцінка фізичного здоров'я херсонських підлітків	145