**Консультація з дисципліни «Фітотерапія» для студентів заочної форми навчання**

**План**

1. Поняття про фітотерапію.
2. Історичні аспекти становлення фітотерапії

 3. Переваги і недоліки рослинних ліків.

 4. Біологічно активні речовини лікарських рослин

 5. Способи вилучення активних речовин з рослинної сировини

 6. Форми лікарських препаратів з рослин.

 7. Заготівля і зберігання лікарських рослин.

**Рекомендована література**

**Основна**

1. Ватіпко Б.А. Зелена аптека - ваше здоров'я. - [Миколаїв](http://ua-referat.com/%D0%9C%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D0%B0), 1992. – 98 с.
2. Кондратюк Є.М., Івченко С.І., Смик Г.К. Дикорослі лікарські та плодові рослини Україні. - Київ, 1969. – 245 с.
3. Лікарські рослини. Енциклопедичний довідник / Ред.. А.М. Гродзінського. – К.: Українська енциклопедія, 1992. – 543 с.
4. Путырский И.Н., Прохоров В.Н. Универсальная энциклопедия лекарственных растений. – М.: Махаон, 2000. – 654 с.
5. Современная фитотерапия /Под ред. В. Петкова: пер. с болг.- София: Медицина и физкультура, 1982. – 504 с.

**Допоміжна**

1. Товстуха С.С. Фітотерапія. – К.: Здоров’я, 1993. – 368 с.
2. Чекман И.С., Липкан Г.М. Растительные лекарственные средства. – К.: Колос, 1993. – 384 с.
3. Гарбарець М.О., Западнюк В.Г. Фітотерапія: Довідник, 2-е вид. – К.: Вища школа, 1987. – 320с.
4. Лекарственные растения в гастроэнтерологии / Т.В. Зинченко, И.В. Стахив, Т.Я. Мякушко и др.- К.: Здоровья, 1989. – 240 с.
5. Москов Н.В. Целебная кладовая Херсонщины. / Н.В.Москов, Т.Н. Москова, С.С.Заец. 2-е издание. – Херсон: ЧП Вышемирский, 2008.- 348с.
6. Мамчур Ф.І. Довідник з фітотерапії.- К.: Здоров’я, 1986. – 280 с.
7. Основи фармокогнозії і фітотерапії : навч. посіб. для студентів мед. ВНЗ III - IV рівня акредитації / Т. П. Гарник, В. М. Князевич, В. А. Туманов, Л. В. Андріюк, Я. А. Соцька; ред.: Т. П. Гарник, В. М. Князевич, В. А. Туманов; Нац. акад. держ. упр. при Президентові України, ПВНЗ "Київ. мед. ун-т УАНМ", ДЗ "Луган. держ. мед. ун-т", Львів. нац. мед. ун-т ім. Данила Галицького. - Житомир : Рута, 2015. - 446 c. - Бібліогр.: с. 432.
8. Практикум з фітотерапії / Курилко Л.М., Рябека Т.І. - К.: Здоров'я, 2000. - 112 с. ISBN 5-311-01167-X
9. Памуков Л.П., Ахтарджієв Х.В. Аптека живої природи: пер. з болг. – К.: Урожай, 1991. – 304 с.
10. Рева М.Л. Рослини в побуті. - Донецьк, 1981. – 68 с.
11. Растительные лекарственные средства / Под ред. Максютиной Н.П. – К.: Здоровья, 1985. – 280 с.
12. Рубцов В. Г. Зелена аптека. – Л., 1984. – 78 с.
13. Солодовниченко, Н. М. Лікарська рослинна сировина та фітопрепарати посіб. з фармакогнозії з основами біохімії лікар. рослин / Н. М. Солодовниченко, М. С. Журавльов, В. М. Ковальов. – Х. : вид–во НФАУ : Золоті сторінки, 2001. – 408 с.
14. Товстуха, Є. С. Новітня фітотерапія: монографія / Є. С. Товстуха. – 4–е вид., доп. і переробл. – К. : Укр. акад. оригін. ідей, 2003. – 479 с.
15. Чекман І.С. Клінічна фітотерапія. Природа лікує. - К.:Рада,2000.
16. Фитотерапия и фитодиететика / Л.Б.Ботя, А.Ф.Василаки, В.А.Иванченко и др. – Кишинев: Штиинца, 1989. – 142 с.

 **Електронні ресурси**

1. Фітотерапія. Науковий журнал [Електронний ресурс]. — Режим доступу: <http://archive.nbuv.gov.ua/portal/Chem_Biol/Fch/>
2. Фітотерапія. Фармацевтична енциклопедія [Електронний ресурс]. — Режим доступу : <http://www.pharmencyclopedia.com.ua/article/406/fitoterapiya>

**Питання до заліку:**

1.Поняття про фітотерапію.

2.Історичні аспекти становлення фітотерапії

 3. Переваги і недоліки рослинних ліків.

 4. Хімічний склад рослин.

 5. Харчові та діючі речовини.

 6. Біологічно активні речовини лікарських рослин

 7. Способи вилучення активних речовин з рослинної сировини

 8. Форми лікарських препаратів з рослин.

 9. Заготівля і зберігання лікарських рослин.

 10.Основні принципи фітотерапії. Принцип «Не нашкодь!»

11. Принцип системності і ієрархії.

12.Принцип етапності.

 13.Принцип адекватності

14.Принцип правильного дозування.

15.Приниип безперервності.

1. Часовий принцип.

17.Групи лікарських рослин, які використовують для складання зборів.

 18.Правила складання зборів.

 19. Структура, місце і проблеми сучасної фітотерапії.

 20. Аромотерапія як складова фітотерапії

 21. Використання лікарських рослин в фітотерапії при різних нозологіях.

 22. Лікарські рослини Херсонщини.