**РЕКОМЕНДОВАНА ЛІТЕРАТУРА**

Базова

1. Артюшенко О.Ф. Легка атлетика. Теорія і методика викладання:[навч. посіб.] / О.Ф. Артюшенко. – Черкаси: Брама-Україна, 2008. – 632 с.

2. Жилкин А.И. Легкая атлетика: [учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений] / А.И. Жилкин, В.С. Кузьмин, Е.В. Сидорчук. – [5-е изд.]. –М.: Академия, 2008. – 464 с.

3. Легкая атлетика: [учебник для институтов физ. культуры] / под общ. ред.

Н.Г. Озолина, В.И. Воронкина, Ю.Н. Примакова. – [4-е изд.]. – М.: Физкультура и спорт, 1989. – 671 с.

4. Легкая атлетика: Учеб. для студентов вузов / Под общ. ред. Н.Н.Чеснокова, В.Г. Никитушкина. – М.: Физическая культура, 2010.– 440 с.

5. Легкая атлетика: учебник / [Аврутин С.Ю., Артюшенко А.Ф., Беца Н.Н. и

др.; под общ. ред. В.И. Бобровника, С.П. Совенко, А.В. Колота]. – К.:

Логос, 2017. – 759 с.

6. Озолин Н.Г. Настольная книга тренера: Наука побеждать / Н.Г. Озолин. –

М.: ООО Издательство АСТ, 2006. – 864 с.

Допоміжна

1. Алабин В.Г., Кривоносов М.П. Тренажёры и специальные упражнения в

лёгкой атлетике. – М.: Физкультура и спорт, 1982. – 222 с.

2. Алабин В.Г., Романенко Л.В. 2000 упражнений для легкоатлетов: Учебное

пособие для физкультурных учеб. заведений. – Х.: Основа, 1996. – 184 с.

3. Артемчук Г.І. та ін. Методика організації науково-дослідної роботи: Навч.

посібник для студентів та викладачів вузів. – К.: Форум, 2000. – 272 с.

4. Бевзюк В.С., Куцегуб С.І. Легка атлетика: Методичний посібник. – Херсон:

ХДПУ, 2003. – 80 с.

5. Быстров В.А. Основы обучения и тренировки юных легкоатлетов. – М.:

Терра-Спорт, 2000. – 64 с.

6. Железняк Ю.Д., Петров П.К. Основы научно-методической деятельности в

физической культуре и спорте: Учеб. пособие. – М.: Академия, 2008. – 272 с.

7. Жордочко Р.В., Полищук В.Д Лёгкая атлетика в системе физического

воспитания в учебных заведениях. – К.: КГИФК, 1991.

8. Жордочко Р.В., Поліщук В.Д. Легка атлетика: Навч. посібник. – К.: Вища

школа, 1994. – 159 с.

9. Кічук С.Ф. та ін. Методичні основи науково-дослідної роботи у фізичному

вихованні та спорті. – Тернопіль: ТДПУ, 1998. – 68 с.

10. Креер В.А., Попов В.Б. Легкоатлетические прыжки. – М.: Физкультура и

спорт, 1986. – 186 с.

11. Легка атлетика: Правила змагань/ Федерація легкої атлетики України. – К.,2018. – 144 с.

12. .Матвеев А.П., Мельников С.Б. Методика физического воспитания с

основами теории. – М.: Просвещение, 1991. – 191 с.

13. Матвеев Л.П. Теория и методика физической культуры. – М.: Физкультураи спорт, 2008. − 540 с.

14. Михайлов В.В., Бачинський Й.В., Плаксін Є.В., Гуринович Б.І. Вимоги до

техніки безпеки і профілактика спортивного травматизму на заняттях та

змаганнях з легкої атлетики: Методичні вказівки. – Львів, 1991. – 28 с.

15. Основи науково-дослідної роботи здобувачів вищої освіти зі спеціальності «Фізична культура і спорт»: навч. посіб. / В.М. Костюкевич, О.А. Шинкарук, В.І. Воронова, О.В. Борисова; за ред. В.М. Костюкевича, О.А. Шинкарук. – К.: Національний університет фізичного виховання і спорту, вид-во «Олімпійська література», 2018. – 528 с.

16. Платонов В.Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте.

Общая теория и её практические приложения : учебник [для тренеров]: в 2

кн. / В.Н. Платонов. – К.: Олимп. лит., 2015. – Кн. 1. – 2015. − 680 с. – Кн.

2. – 2015. − 752 с.

17. Платонов В.Н. Периодизация спортивной тренировки. Общая теория и её

практическое применение. – К.: Олимпийская литература, 2014. – 624 с.

18. Платонов В.Н. Двигательные качества и физическая подготовка

спортсменов / В.Н. Платонов. – К.: Олимп. лит., 2017. –656 с.

19. Попов В.Б. 555 специальных упражнений в подготовке легкоатлетов. – М. Человек, 2011. – 224 с.

20. Спортивная ходьба (Техника, упражнения для обучения, характерные

ошибки и пути их исправления): Методические рекомендации / Сост. Н.П.

Барская, Л.Е. Шестерова. – Харьков: ХГИФК, 1991. – 23 с.

21. Судейство соревнований по лёгкой атлетике: Практическое руководство/

ИААФ. – М.: Олимпия-Пресс, 2014. – 72 с.

22. Урок физкультуры в современной школе. Лёгкая атлетика. – М.: Советский спорт, 2004. – Вып. 3. – 96 с.

23. Енциклопедія олімпійського спорту України / За ред.. В.М. Платонова. –

К.: Олімпійська література, 2005. – 464 с.

14. ІНФОРМАЦІЙНІ РЕСУРСИ

1. http://athlos.ru/

2. http://www.iaaf.org/

3. http://www.iaaf-rdc.ru/

4. http://sprintexpress.ru/

5. http://speedendurance.com/